

# PLANNING DES ATELIERS DE YOGATHERAPIE

Un samedi par mois de 9h30 à 12h

**Le 22/01**

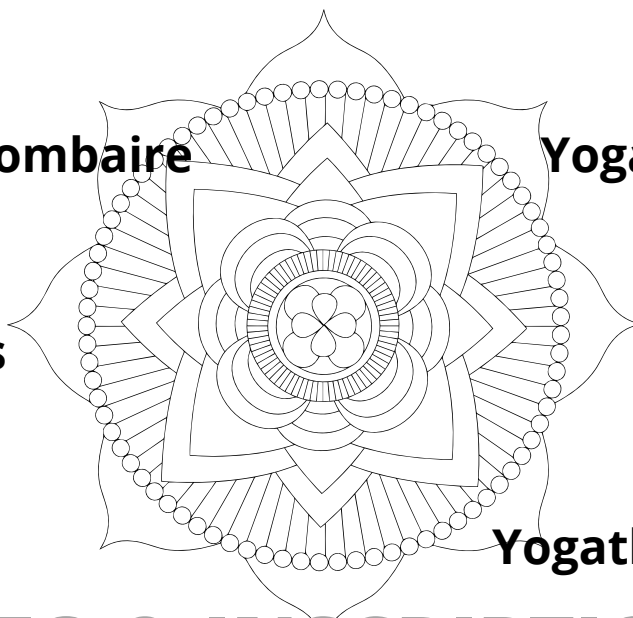
**Yogathérapie & colonne lombaire**

**Le 19/02**

**Yogathérapie & cervicales**

**Le 19/03**

**Yogathérapie & genoux**



**Le 16/04**

**Yogathérapie & cycle menstruel**

**Le 14/05**

**Yogathérapie & respiration**

**Le 18/06**

**Yogathérapie : remède anti-stress**

## INFO & INSCRIPTIONS

**contact@yogapourlavie.fr / 06 17 85 12 74**

Site: [yogapourlavie.fr](http://yogapourlavie.fr) - IG et FB: @yogapourlavie

**Au Pôle Tolo'Santé, Carré Tolosan à Cugnaux**

(25 chemin Petit Jean, Bâtiment B - 1er étage)



Yogapourlavie