

PLANNING 2023

1 SAMEDI PAR MOIS DE 9H30 À 12H

ATELIERS THÉMATIQUES DE YOGA

SALLE TOLO'SANTÉ, 25 CHEMIN PETIT JEAN, BATIMENT B, CUGNAUX

21/01

Yoga SPECIAL DOS
2/3

25/02

Yoga &
mobilité des HANCHES

18/03

Yoga SPECIAL
DETENTE

29/04

Yoga SPECIAL DOS
3/3

13/05

Yoga &
mobilité des EPAULES

17/06

Yoga pour bien
DORMIR

INFO & RESERVATION:

06 17 85 12 74

contact@yogapourlavie.fr

<https://yogapourlavie.fr>

YOGAPOURLAVIE



Cours - Ateliers - Stages