

Proposés par Aurélie de
YOGAPOURLAVIE

Un samedi/mois
de 9H30 à 12H
40€ l'inscription

**ATELIERS
DE**

YOGA ET RELÂCHEMENT MYOFASCIAL*

* AUTOMASSAGE AVEC DES BALLEES

SPECIAL JAMBES

SAMEDI 9 MARS

SPECIAL BRAS

SAMEDI 6 AVRIL

SPECIAL DOS

SAMEDI 4 MAI

DE LA TÊTE AUX PIEDS

SAMEDI 8 JUIN

Plus d'informations et réservations :
<https://yogapourlavie.fr>
contact@yogapourlavie.fr - 06 17 85 12 74

